



## SORTIE MONTAGNES DU CONEST DU 19 DECEMBRE 2016

Cette période de vacances scolaires de Noël ne semblait pas propice à une sortie montagne et pourtant 15 adhérents ont participé et découvert pour certains ce massif.

La surprise était là au départ avec une très fine pellicule de neige au départ de Grenoble (...de la rosée matinale qui avec le froid très vif s'était transformée en quelques flocons près du sol).

Rendez-vous à 9h00 au départ des Arnauds pour cette randonnée de 12 kms et 650m de dénivelé pour arriver au Majeuil. Mais le CONEST c'est quoi ?

Le massif du Conest (également appelé Conex) est une montagne allongée qui s'étend de [Monteynard](#) à [Laffrey](#).

Le sommet de la Peyrouse avec ses 1710 mètres domine au mieux le Dauphiné: la vue y est surprenante du Col Bayard jusqu'au Grésivaudan, hautes vallées du Drac ou encore le massif du Grand Serre.

Plusieurs sommets constituent la montagne du Conest: le Conex (1632 m.) le long de la crête le sommet de Beauregard (1639 m.) et la Pérouse (1710 m.) ...les deux orthographes existent avec un y ou pas (ok Gérard)



Le froid nous saisi dès la sortie de la voiture (- 2°). La montée en direction de Beauregard, douce au début, nous permet une bonne mise en jambe ; plus raide ensuite nous réchauffe bien. A la sortie de la forêt, le vent du sud glacial, nous invite à rejoindre le sommet rapidement où malgré tout, nous prenons le temps de nous restaurer, de faire quelques photos et grâce à la table d'orientation de visualiser les sommets environnants.



Au loin Grenoble est invisible pris dans le brouillard ou nuages bas et nous pensons à ceux qui n'ont pas eu le courage de nous accompagner.



Nous voilà repartis en direction de Peyrouse toujours dans le vent glacial. Le sommet semble bien loin. Chacun son rythme.

Du sommet, le lac de Monteynard apparait à peine et nous décidons de descendre rapidement pour trouver un coin pas venté pour déjeuner. La forêt nous apporte une protection idéale et nous pouvons commencer par un petit rivesaltes offert par Alain, puis un petit blanc Chardonnnet proposé par Pierre (gourmande cette Régine) pour



terminer par un petit digestif apporté par Michel. Bravo également pour l'excellent gâteau préparé par Eliane et n'oublions pas les tops chocolats de Nicole .....C'est déjà Noël.

Nous voilà réchauffés pour terminer cette randonnée bien facile maintenant puisqu'il n'y a plus que de la descente pour rejoindre le Majeuil.

Très bonne sortie, une très bonne ambiance.....pensons maintenant aux fêtes de fin d'année. Très bonnes fêtes de fin d'année à tous....et à bientôt pour de nouvelles aventures



Christian GRAND