



## Guide pratique de votre mini-séjour

### A Névache du 6 au 8 mars 2023 (3 nuits-4 jours)

Le séjour a lieu à Névache Auberge Gite La Découverte

Adresse : Ville Basse 05100 Névache Tel 04 92 21 18 25

22 participants - Activité Raquettes - Emporter raquettes et chaines de marche

Possibilité de Ski de fond (sur place location de matériel possible)

### **Départ** Pour le départ 2 sites le lundi 6 mars :

- 1 - Parking de l'Intermarché à Seyssins à 7h45 pour un départ à 8h :  
1 voiture 3 personnes  
**Responsable Nicole Plat, Gérard Plat, Marie-André Desmarais,**

2 - Parking Carrefour de Meylan  
Regroupement à 7h45 en face des pompes à essence pour un  
départ des voitures à 8h. **RV à partir de 7h45.**  
**Responsable : Josiane Brun (06 76 30 15 10)**



#### Les voitures :

**André Sébastien, Maryse, Christian C.**  
**Viviane Palussière, Annette, Jacqueline,**  
**Michel Patroix, Claudette, Josiane Brun, Manfred Patzelt**  
**Nicole Plat, Gérard, Marie-Andrée Desmarais, (à Seyssins)**  
**Yves Bon, Annick Vinay, Brigitte Bessières**  
**Alain Gritti, Eliane,**  
**Regine Givet, JeanBernard**  
**Richard Juliand, Marie-Cécile,**

**Il n'est pas possible de mieux covoiter, Régine et JB ne rentrent pas sur Grenoble après le séjour**

- **Ces prévisions peuvent encore être modifiées selon les évènements de dernières minutes....**
- **Départ à 8h de Meylan ou de Seyssins**  
(Nicole confirmera le départ de Seyssins par téléphone à Josiane à Meylan)  
vers Monétier les Bains 110km : ~1h50 mn – 2heures  
Merci de respecter les horaires pour un départ à 8h, arrivée à Monétier vers 10h pour un départ Raquettes à 10h30
- **Regroupement prévu sur le tout premier parking à gauche à l'entrée de Monétier en face de la route qui va vers les pistes....**

**Pour tout problème concernant ce départ, vous pouvez me contacter**

- **Josiane BRUN 06 76 30 15 10**

## **Le prix du séjour est de 235€, (+30€ si chambre individuelle) il comprend :**

- L'hébergement au gîte Auberge La Découverte
- Base chambre double ou à 2 lits avec sanitaire privé. Draps et linge de toilette fourni.
- Chambre individuelle pour ceux qui en ont fait la demande (30 € de supplément)
- La pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au déjeuner du dernier jour
- Les déjeuners sont fournis sous forme de panier-repas à mettre dans votre sac à dos pour les jours 2,3 et 4. **Prévoir des contenants (boîtes étanches / thermo / bouteilles ...pour éviter trop de déchets)**
- La taxe de séjour
- Les lits faits à l'arrivée (draps et couverture fournis)
- L'assurance à la MAIF dans le cadre de l'association cartorando38.

## **Ce prix ne comprend pas :**

**Le transport en voiture est calculé par voiture et sera à répartir aux occupants (voir §Transport)**

- Les dépenses personnelles
- Les boissons autres que le vin des diners
- Le déjeuner du 1<sup>er</sup> jour (à emporter dans votre sac à dos)
- Les pass donnant accès aux pistes de ski de fond

## **Transport**

**Aller :**

**110km + Monétier Névalche 33km soit au total environ 150km**

**Si le retour s'effectue de la même façon 300km**

**Les frais de transport par voiture seront à partager entre les occupants.**

**Le tarif de 0,33€/km**

## Répartitions des participants au niveau des chambres

Chambre	NOM	PRENOM	TELEPHONE	MAIL
ch ind	BON	YVES	06 14 68 61 54	yves.bon@orange.fr
ch ind	CHIEPPA	CHRISTIAN	06 80 22 29 63	christian.cc3@gmail.com
couple	BRUN	JOSIANE	06 76 30 15 10	brun.josiane@numericable.fr
	PATZELT	MANFRED	06 21 60 62 45	Patzelt.manfred@numericable.fr
1	BESSIERE	BRIGITTE	06 10 63 08 89	briggess@gmail.com
	DESMARAIS	MARIE ANDREE	06 74 00 41 09	pmadiois@orange.fr
2	VINAY	ANNICK	06 11 90 58 02	avinay@laposte.net
	PALUSSIÈRE	VIVIANE	06 33 26 27 74	palussiere.viviane@orange.fr
3	CHARRENSOL	ANNETTE	06 75 59 25 68	annette.charransol@orange.fr
	JOURDAN	JACQUELINE	06 71 76 04 96	jjourdan38@orange.fr
couple	GIVET-AUBERT	REGINE	06 79 56 73 76	regine.givet@free.fr
	GIVET-AUBERT	JEAN-BERNARD	06 73 76 99 92	Jeanbernard.givet@free.fr
couple	GRITTI	ALAIN	06 71 82 32 20	el.gritti@yahoo.fr
	GRITTI	ELIANE	07 86 26 80 78	egritti@netcourrier.com
couple	JULIAND	MARIE-CECILE	06 74 54 18 83	mcjuliand@yahoo.fr
	JULIAND	RICHARD	06 88 60 08 99	richard.juliand@yahoo.fr
couple	PATROIX	CLAUDETTE	06 45 26 13 31	c.patroix@yahoo.fr
	PATROIX	MICHEL	06 52 20 19 75	michel.patroix@gmail.com
couple	PLAT	NICOLE	06 86 77 22 43	nicoleplat@yahoo.fr
	PLAT	GERARD	06 35 92 61 73	gplat2000@yahoo.fr
couple	SEBASTIEN	ANDRE	06 87 90 43 59	<a href="mailto:andre.sebastien@gmail.com">andre.sebastien@gmail.com</a>
	SEBASTIEN	MARYSE	06 49 98 06 78	maryse.sebastien49@gmail.com

22 participants, la répartition se fera en fonction des données de l'auberge : soit en chambre double (ou individuelles si demandé) soit en appartement pour un couple + 2 personnes : Les appartements ont une chambre pour un couple + une chambre pour 2 personnes avec lit séparés.

## Organisation des randonnées

- Nous ferons 2 groupes avec un(e) animateur et un(e) serre file désignés au départ Réviser vos matériels si besoin, prendre les crampons à chaînes .
- En cas de méforme physique avertir la veille Josiane Si vous le souhaitez vous pouvez également rester à l'hôtel pour récupérer.
- Vous trouverez un tableau de la liste des randonnées possibles que Michel et moi avons tracées, il y aura toujours des possibilités de rallonger ou d'écourter selon la météo, la forme ou l'envie ....
- Nous aurons une petite réunion chaque soir pour faire le point et prévoir le lendemain

## Randonnées prévues

- **Jour 1 - lundi 6 mars** : Le matin nous ferons le voyage par le col du Lautaret avec un départ de la région Grenobloise vers 7h30 ce qui nous permettra d'arriver vers 9h30 à Monétier .

### Regroupement au parking à gauche à l'entrée de Monétier

le départ de la rando se fera à 10 heures du parking

**Ne pas oublier son pique-nique .....**

Nous prévoyons de faire une randonnée en raquettes ou crampons pour tout le monde de l'ordre de 8km (voir la fiche )

Après la rando, départ de Monétier vers 17h pour rejoindre Névache vers 17h45  
Installation, vers 19h00, petite réunion pour le programme du lendemain.

- **Jours 2, 3 et 4**
- Pour les jours suivants voir le tableau des randonnées possibles, le choix sera fait à la réunion du soir ainsi que les groupes. Pour le dernier jour, rando plus courte, demi journée pour prendre la route et pour être sur Grenoble vers 17h

## **Formalités**

- N'oublier pas vos papiers d'identité
- Votre carte d'assurance maladie
- Vos médicaments et ordonnances
- La fiche actualisée du fond du sac

## **Points particuliers pour le départ de l'auberge le jeudi 9 au matin**

- **Ne rien oublier dans sa chambre et penser à rendre les clés à l'accueil**
- **Régler ses dépenses personnelles**

La dépose à Grenoble se fera aux mêmes endroits qu'au départ

**Je reste à votre disposition pour tout complément d'information.**

**Josiane**

## **Tableau des randonnées prévues**

<b>N° Openrunner</b>	<b>Descriptif</b>	<b>Distance</b>	<b>Dénivelée</b>
<b>16088906</b>	<b>Tour La Cime des Conchiers par Puy du Cros</b>	<b>8 km</b>	<b>450m</b>
<b>16088822</b>	<b>Tour sous la cime des Conchiers</b>	<b>6km</b>	<b>350m</b>
<b>Au départ de Névache</b>			
<b>16134864</b>	<b>Refuge de Buffère rt Rive gauche</b>	<b>8.9km</b>	<b>503m</b>
<b>16134816</b>	<b>Foncouverte La Fruitière</b>	<b>12.8km</b>	<b>374m</b>
<b>16134713</b>	<b>Névache Pont du Rately Ret Rive gauche</b>	<b>5.4km</b>	<b>176m</b>
<b>16134778</b>	<b>Col de l'Echelle départ Ville Basse</b>	<b>10.6km</b>	<b>315m</b>
<b>16089132</b>	<b>Névache le Bois Noir</b>	<b>7.8km</b>	<b>164m</b>

**Ces itinéraires peuvent être modifiés sur place selon l'enneigement et les conditions météo et les contraintes de terrain.**

# CARTES des RANDONNEES

## JOUR 1 : Rando au départ de Monétier les bains

Tour La Cime des Conchiers par Puy du Cros

(8 km 450m de dénivelée)

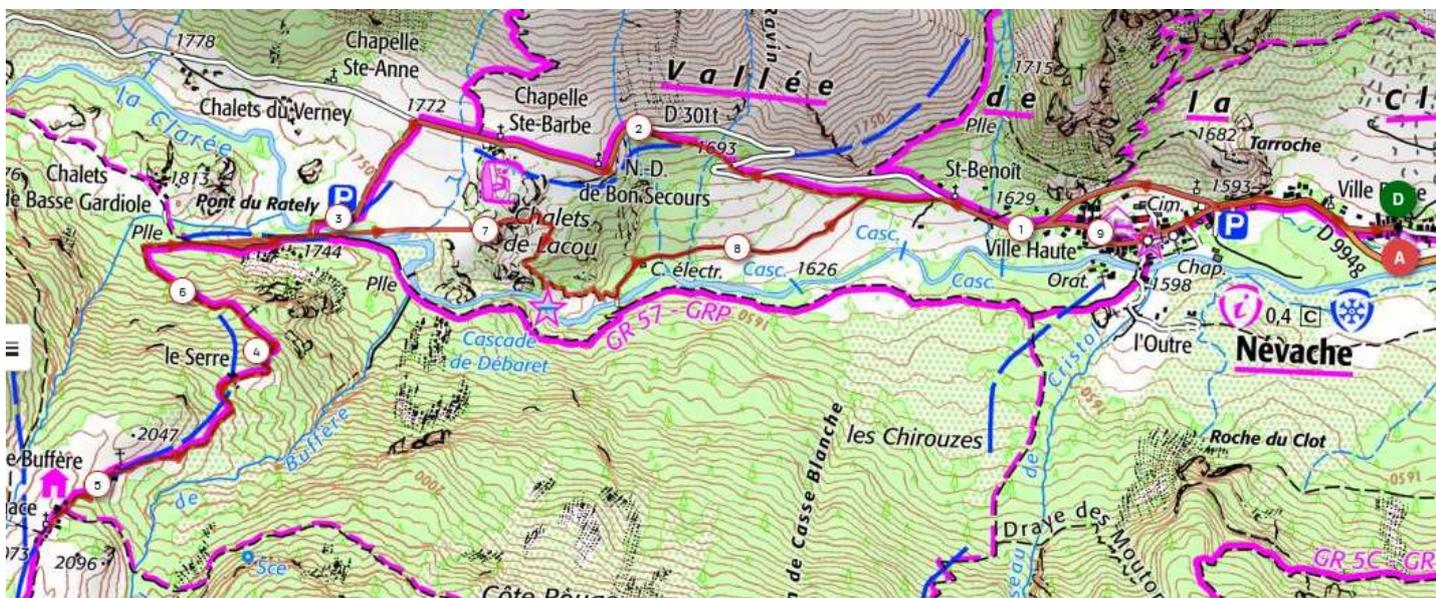


L'Aller-retour vers la Chapelle Ste Anne est optionnel !

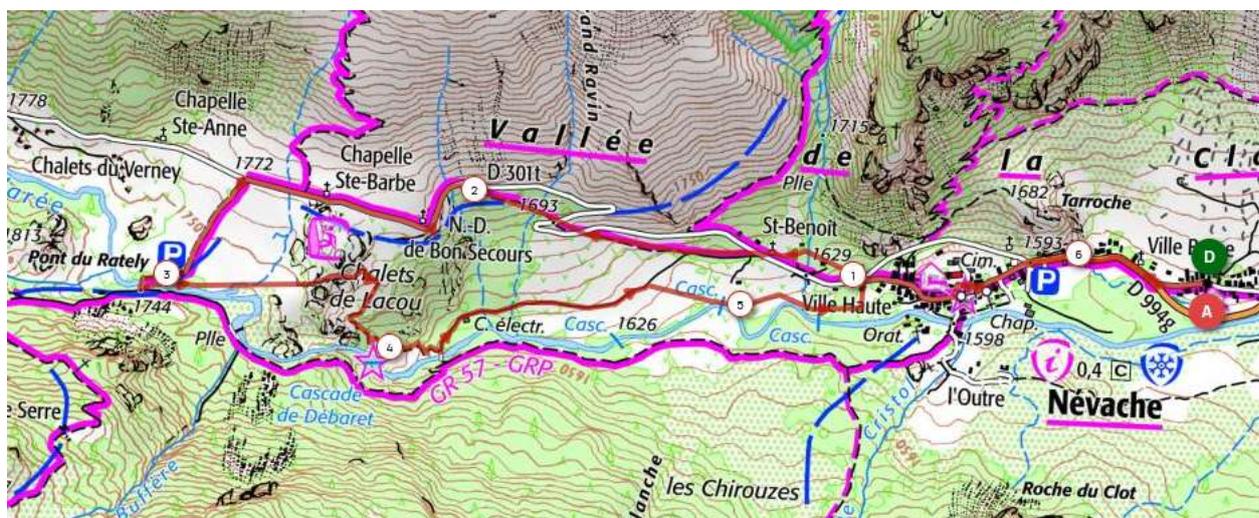
Ce tour peut être raccourci en distance et en dénivelée, sous la Cime des Conchiers (6.5km, D365m Flèches violet) mais la vue sur le plateau est vraiment magnifique !



## JOURS 2,3,4 : Randos au départ de Névache A choisir parmi les 5 propositions



**Refuge de Buffère 9.8km D 586m – OP 16134864**

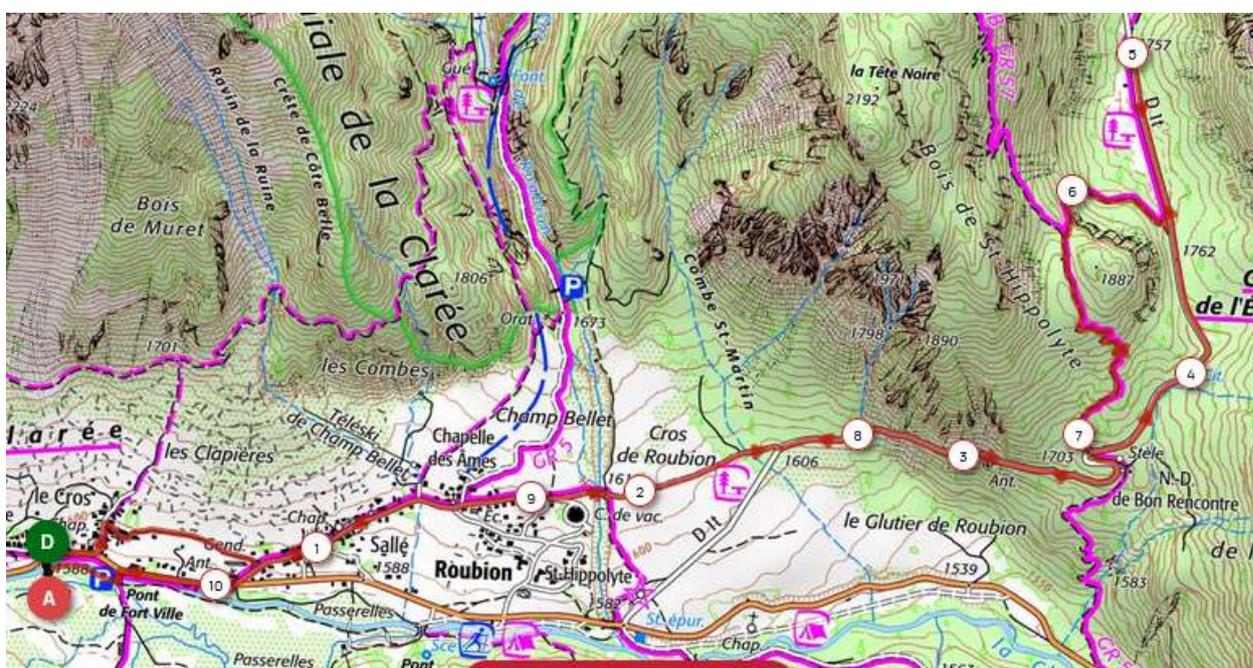


**Pont du Ratel 5.4km D 176m OP 16134713**

Le retour par le GR 57rive droite de la Clarée est interdit en hiver



**Fontcouverte Haute Vallée de la Clarée**  
**12.8km 374m OP 16134816**



**Col de l'Echelle au départ de Ville Basse**  
**10.6km D 315m OP 16134778**



**Névache Ville Basse vers le Bois noir**  
**5.5km 120m OP 16089132**



## Données de l'Office du tourisme de la Clarée

### Itinéraires de montagne

L'itinéraire du Col de l'Échelle offre un magnifique panorama à la frontière avec l'Italie.  
10km aller/retour

L'itinéraire de la Haute Vallée de la Clarée vous donne accès à un espace naturel et enchanteur. 18km aller/retour

La liaison Plampinet - Val des Prés, itinéraire actuellement impraticable suite à des catastrophes naturelles récentes. 6,8km aller/retour

### Itinéraires raquettes

Ces parcours non damés nécessitent l'utilisation de raquettes à neige.

Les Arras : parcours dans la forêt longeant la Clarée. Départ chalet des pisteurs ou Plampinet -

2h30 - Niveau facile - 6 km aller/retour

La Combe Saint-Martin : parcours ensoleillé à la découverte de la faune sauvage.

Départ télésiégi de Champ Bellet - 1h30 - Niveau facile - Boucle de 3 km

Le belvédère de Névache : porte d'entrée de la Haute-Vallée, panorama sur le village depuis le premier verrou glaciaire. Départ sommet de Ville-Haute - 2h - Niveau moyen - Boucle de 4 km

