



Guide pratique de votre mini-séjour

A Névache du 6 au 8 mars 2023 (3 nuits-4 jours)

Le séjour a lieu à Névache Auberge Gite La Découverte

Adresse : Ville Basse 05100 Névache Tel 04 92 21 18 25

22 participants - Activité Raquettes - Emporter raquettes et chaines de marche

Possibilité de Ski de fond (sur place location de matériel possible)

Départ Pour le départ 2 sites le lundi 6 mars :

- 1 - Parking de l'Intermarché à Seyssins à 7h45 pour un départ à 8h :
1 voiture 3 personnes
Responsable Nicole Plat, Gérard Plat, Marie-André Desmarais,

2 - Parking Carrefour de Meylan
Regroupement à 7h45 en face des pompes à essence pour un
départ des voitures à 8h. **RV à partir de 7h45.**
Responsable : Josiane Brun (06 76 30 15 10)



Les voitures :

André Sébastien, Maryse, Christian C.
Viviane Palussière, Annette, Jacqueline,
Michel Patroix, Claudette, Josiane Brun, Manfred Patzelt
Nicole Plat, Gérard, Marie-Andrée Desmarais, (à Seyssins)
Yves Bon, Annick Vinay, Brigitte Bessières
Alain Gritti, Eliane,
Regine Givet, JeanBernard
Richard Juliand, Marie-Cécile,

Il n'est pas possible de mieux covoiter, Régine et JB ne rentrent pas sur Grenoble après le séjour

- **Ces prévisions peuvent encore être modifiées selon les évènements de dernières minutes....**
- **Départ à 8h de Meylan ou de Seyssins**
(Nicole confirmera le départ de Seyssins par téléphone à Josiane à Meylan)
vers Monétier les Bains 110km : ~1h50 mn – 2heures
Merci de respecter les horaires pour un départ à 8h, arrivée à Monétier vers 10h pour un départ Raquettes à 10h30
- **Regroupement prévu sur le tout premier parking à gauche à l'entrée de Monétier en face de la route qui va vers les pistes....**

Pour tout problème concernant ce départ, vous pouvez me contacter

- **Josiane BRUN 06 76 30 15 10**

Le prix du séjour est de 235€, (+30€ si chambre individuelle) il comprend :

- L'hébergement au gîte Auberge La Découverte
- Base chambre double ou à 2 lits avec sanitaire privé. Draps et linge de toilette fourni.
- Chambre individuelle pour ceux qui en ont fait la demande (30 € de supplément)
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour
- Les déjeuners sont fournis sous forme de panier-repas à mettre dans votre sac à dos pour les jours 2,3 et 4. **Prévoir des contenants (boîtes étanches / thermo / bouteilles ...pour éviter trop de déchets)**
- La taxe de séjour
- Les lits faits à l'arrivée (draps et couverture fournis)
- L'assurance à la MAIF dans le cadre de l'association cartorando38.

Ce prix ne comprend pas :

Le transport en voiture est calculé par voiture et sera à répartir aux occupants (voir §Transport)

- Les dépenses personnelles
- Les boissons autres que le vin des diners
- Le déjeuner du 1^{er} jour (à emporter dans votre sac à dos)
- Les pass donnant accès aux pistes de ski de fond

Transport

Aller :

110km + Monétier Névalche 33km soit au total environ 150km

Si le retour s'effectue de la même façon 300km

Les frais de transport par voiture seront à partager entre les occupants.

Le tarif de 0,33€/km

Répartitions des participants au niveau des chambres

Chambre	NOM	PRENOM	TELEPHONE	MAIL
ch ind	BON	YVES	06 14 68 61 54	yves.bon@orange.fr
ch ind	CHIEPPA	CHRISTIAN	06 80 22 29 63	christian.cc3@gmail.com
couple	BRUN	JOSIANE	06 76 30 15 10	brun.josiane@numericable.fr
	PATZELT	MANFRED	06 21 60 62 45	Patzelt.manfred@numericable.fr
1	BESSIERE	BRIGITTE	06 10 63 08 89	briggess@gmail.com
	DESMARAIS	MARIE ANDREE	06 74 00 41 09	pmadiois@orange.fr
2	VINAY	ANNICK	06 11 90 58 02	avinay@laposte.net
	PALUSSIÈRE	VIVIANE	06 33 26 27 74	palussiere.viviane@orange.fr
3	CHARRENSOL	ANNETTE	06 75 59 25 68	annette.charransol@orange.fr
	JOURDAN	JACQUELINE	06 71 76 04 96	jjourdan38@orange.fr
couple	GIVET-AUBERT	REGINE	06 79 56 73 76	regine.givet@free.fr
	GIVET-AUBERT	JEAN-BERNARD	06 73 76 99 92	Jeanbernard.givet@free.fr
couple	GRITTI	ALAIN	06 71 82 32 20	el.gritti@yahoo.fr
	GRITTI	ELIANE	07 86 26 80 78	egritti@netcourrier.com
couple	JULIAND	MARIE-CECILE	06 74 54 18 83	mcjuliand@yahoo.fr
	JULIAND	RICHARD	06 88 60 08 99	richard.juliand@yahoo.fr
couple	PATROIX	CLAUDETTE	06 45 26 13 31	c.patroix@yahoo.fr
	PATROIX	MICHEL	06 52 20 19 75	michel.patroix@gmail.com
couple	PLAT	NICOLE	06 86 77 22 43	nicoleplat@yahoo.fr
	PLAT	GERARD	06 35 92 61 73	gplat2000@yahoo.fr
couple	SEBASTIEN	ANDRE	06 87 90 43 59	andre.sebastien@gmail.com
	SEBASTIEN	MARYSE	06 49 98 06 78	maryse.sebastien49@gmail.com

22 participants, la répartition se fera en fonction des données de l'auberge : soit en chambre double (ou individuelles si demandé) soit en appartement pour un couple + 2 personnes : Les appartements ont une chambre pour un couple + une chambre pour 2 personnes avec lit séparés.

Organisation des randonnées

- Nous ferons 2 groupes avec un(e) animateur et un(e) serre file désignés au départ Révisez vos matériels si besoin, prendre les crampons à chaînes .
- En cas de méforme physique avertir la veille Josiane Si vous le souhaitez vous pouvez également rester à l'hôtel pour récupérer.
- Vous trouverez un tableau de la liste des randonnées possibles que Michel et moi avons tracées, il y aura toujours des possibilités de rallonger ou d'écourter selon la météo, la forme ou l'envie
- Nous aurons une petite réunion chaque soir pour faire le point et prévoir le lendemain

Randonnées prévues

- **Jour 1 - lundi 6 mars** : Le matin nous ferons le voyage par le col du Lautaret avec un départ de la région Grenobloise vers 7h30 ce qui nous permettra d'arriver vers 9h30 à Monétier .

Regroupement au parking à gauche à l'entrée de Monétier

le départ de la rando se fera à 10 heures du parking

Ne pas oublier son pique-nique

Nous prévoyons de faire une randonnée en raquettes ou crampons pour tout le monde de l'ordre de 8km (voir la fiche)

Après la rando, départ de Monétier vers 17h pour rejoindre Névache vers 17h45
Installation, vers 19h00, petite réunion pour le programme du lendemain.

- **Jours 2, 3 et 4**
- Pour les jours suivants voir le tableau des randonnées possibles, le choix sera fait à la réunion du soir ainsi que les groupes. Pour le dernier jour, rando plus courte, demi journée pour prendre la route et pour être sur Grenoble vers 17h

Formalités

- N'oublier pas vos papiers d'identité
- Votre carte d'assurance maladie
- Vos médicaments et ordonnances
- La fiche actualisée du fond du sac

Points particuliers pour le départ de l'auberge le jeudi 9 au matin

- **Ne rien oublier dans sa chambre et penser à rendre les clés à l'accueil**
- **Régler ses dépenses personnelles**

La dépose à Grenoble se fera aux mêmes endroits qu'au départ

Je reste à votre disposition pour tout complément d'information.

Josiane

Tableau des randonnées prévues

N° Openrunner	Descriptif	Distance	Dénivelée
16088906	Tour La Cime des Conchiers par Puy du Cros	8 km	450m
16088822	Tour sous la cime des Conchiers	6km	350m
Au départ de Névache			
16134864	Refuge de Buffère rt Rive gauche	8.9km	503m
16134816	Foncouverte La Fruitière	12.8km	374m
16134713	Névache Pont du Rately Ret Rive gauche	5.4km	176m
16134778	Col de l'Echelle départ Ville Basse	10.6km	315m
16089132	Névache le Bois Noir	7.8km	164m

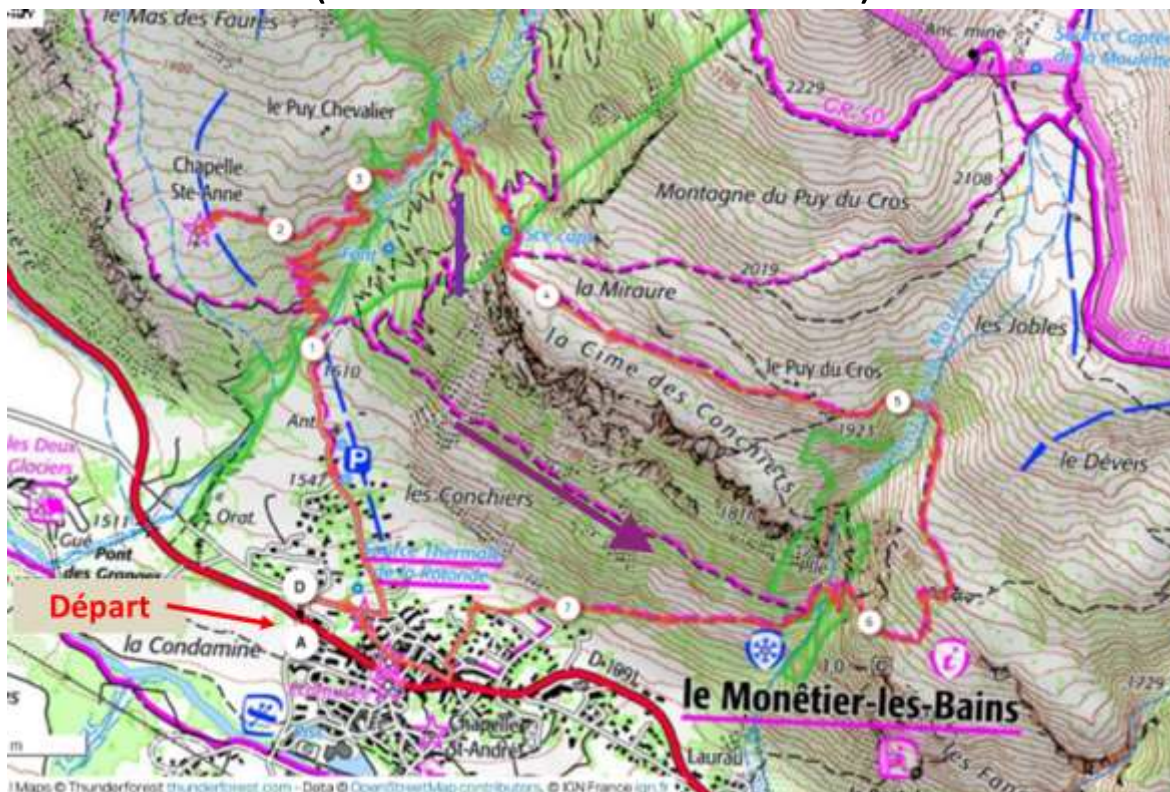
Ces itinéraires peuvent être modifiés sur place selon l'enneigement et les conditions météo et les contraintes de terrain.

CARTES des RANDONNEES

JOUR 1 : Rando au départ de Monétier les bains

Tour La Cime des Conchiers par Puy du Cros

(8 km 450m de dénivelée)

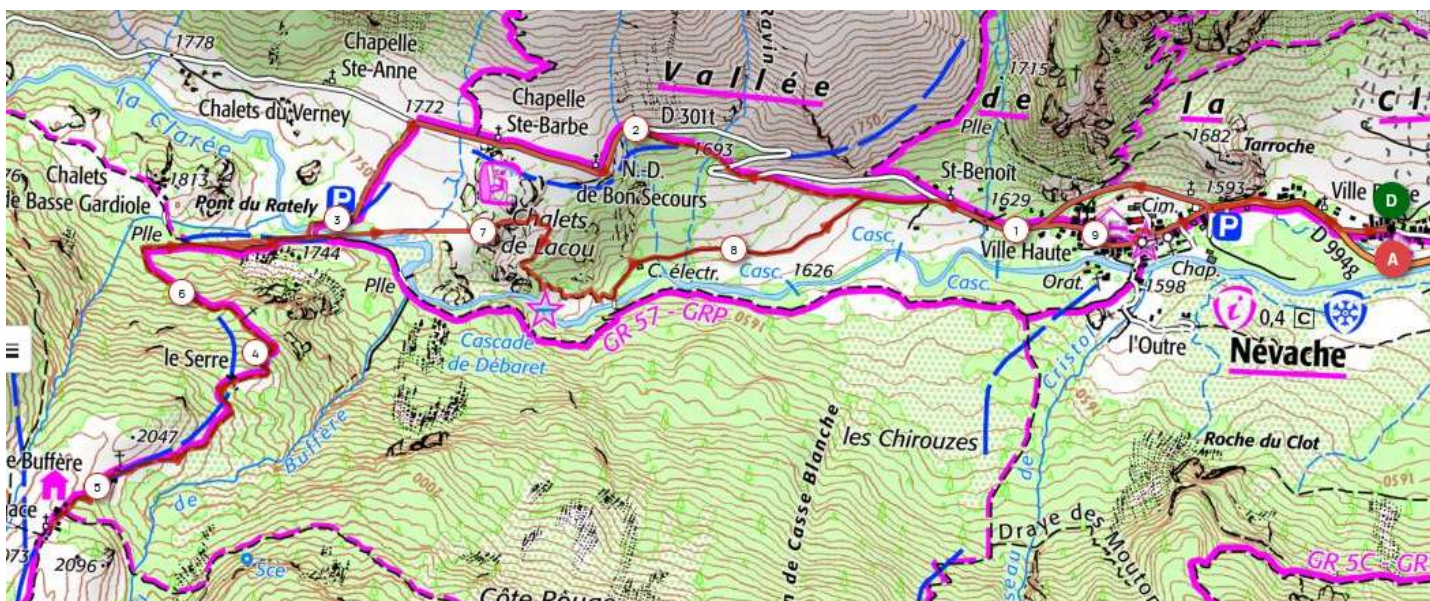


L'Aller-retour vers la Chapelle Ste Anne est optionnel !

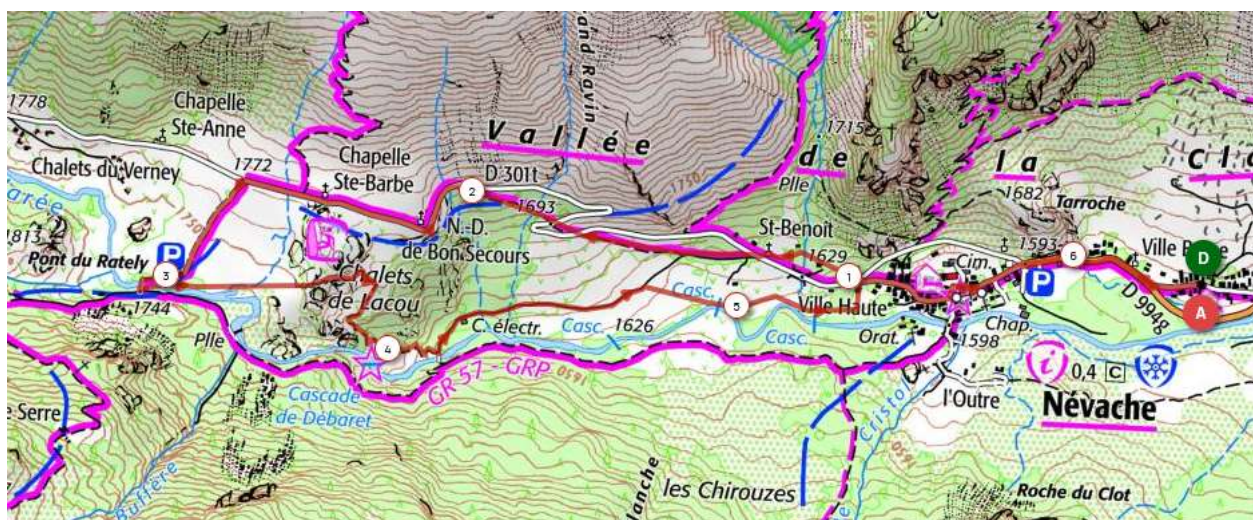
Ce tour peut être raccourci en distance et en dénivelée, sous la Cime des Conchiers (6.5km, D365m Flèches violet) mais la vue sur le plateau est vraiment magnifique !



JOURS 2,3,4 : Randos au départ de Névache A choisir parmi les 5 propositions



Refuge de Buffère 9.8km D 586m – OP 16134864

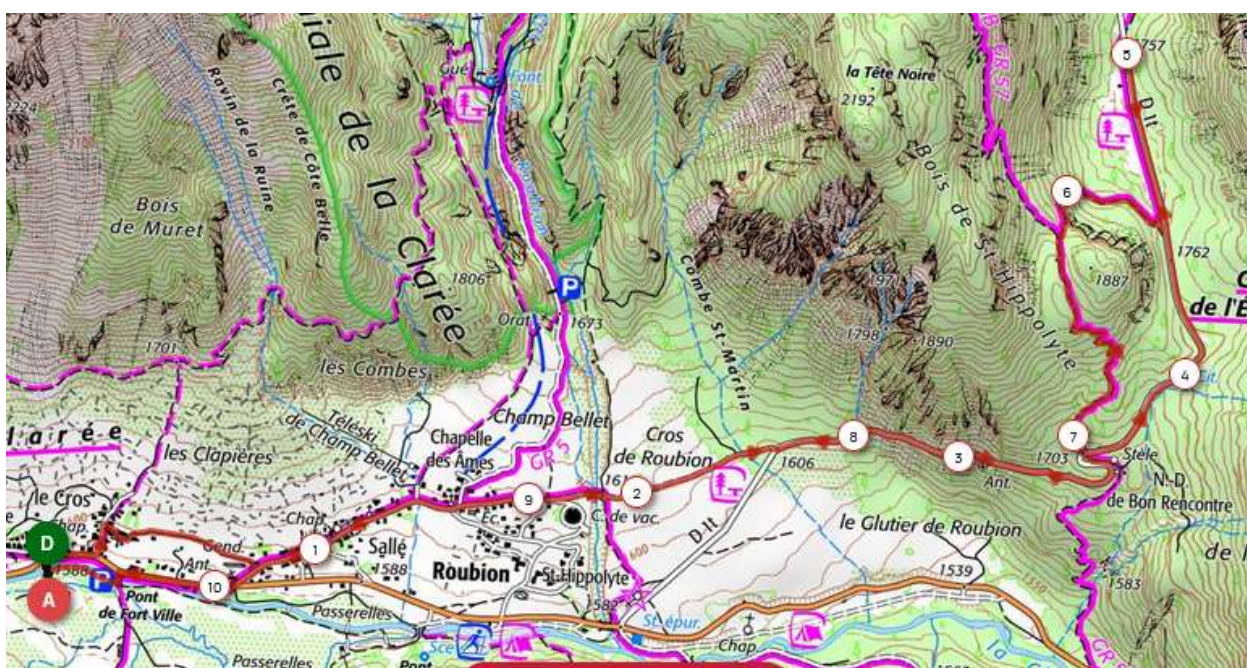


Pont du Rately 5.4km D 176m OP 16134713

Le retour par le GR 57rive droite de la Clarée est interdit en hiver



Fontcouverte Haute Vallée de la Clarée
12.8km 374m OP 16134816



Col de l'Echelle au départ de Ville Basse
10.6km D 315m OP 16134778



Névache Ville Basse vers le Bois noir
5.5km 120m OP 16089132



Données de l'Office du tourisme de la Clarée

Itinéraires de montagne

L'itinéraire du Col de l'Échelle offre un magnifique panorama à la frontière avec l'Italie.
10km aller/retour

L'itinéraire de la Haute Vallée de la Clarée vous donne accès à un espace naturel et enchanteur. 18km aller/retour

La liaison Plampinet - Val des Prés, itinéraire actuellement impraticable suite à des catastrophes naturelles récentes. 6,8km aller/retour

Itinéraires raquettes

Ces parcours non damés nécessitent l'utilisation de raquettes à neige.

Les Arras : parcours dans la forêt longeant la Clarée. Départ chalet des pisteurs ou Plampinet -

2h30 - Niveau facile - 6 km aller/retour

La Combe Saint-Martin : parcours ensoleillé à la découverte de la faune sauvage.

Départ télésiégi de Champ Bellet - 1h30 - Niveau facile - Boucle de 3 km

Le belvédère de Névache : porte d'entrée de la Haute-Vallée, panorama sur le village depuis le premier verrou glaciaire. Départ sommet de Ville-Haute - 2h - Niveau moyen - Boucle de 4 km

